



**СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС С БАССЕЙНОМ
«МССУОР № 1»**

**Г. МОСКВА, 16-Я ПАРКОВАЯ 17 СТР.8
+7 (499) 461-07-01**

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ «БАССЕЙН» МАЛАЯ ЧАША

С 1 ИЮНЯ ПО 30 ИЮНЯ

С 1 АВГУСТА ПО 31 АВГУСТА

Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница Суббота Воскресенье

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Индивидуальные занятия 2-7 лет	08:00 - 13:00	08:00 - 13:00	08:00 - 13:00	08:00 - 13:00	08:00 - 13:00	08:00 - 13:00	08:00 -20:00 Индивидуальные занятия (2-7 лет)
Спортивно - оздоровительные группы 4-7 лет	x	x	x	13:00 - 14:00 л.к	13:00 - 14:00 л.к	x	
	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	
	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	
	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	
	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	
	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	
	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	

Инструктор по спорту: Шумилов Илья Викторович

Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница Суббота

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Индивидуальные занятия 2-7 года	08:00 - 13:00	x	08:00 - 13:00	x	08:00 - 13:00	x
Групповые занятия 4-7 лет	x	x	x	x	13:00-14:00 (л.к)	x
	14:00 - 15:00	x	14:00 - 15:00	x	14:00 - 15:00	x
	15:00 - 16:00	x	15:00 - 16:00	x	15:00 - 16:00	x
	16:00 - 17:00	x	16:00 - 17:00	x	16:00 - 17:00	x
	x	x	x	x	x	x
	18:00 - 19:00	x	18:00 - 19:00	x	18:00 - 19:00	x

Инструктор по спорту: Климов Денис Сергеевич

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Индивидуальные Занятия 2-7 лет	x	08:00-13:00	x	08:00-13:00	x	08:00-13:00
	x		x			
	x		x			
	x	x	x	13:00-14:00 (л.к)	x	x
Групповые занятия 4-7 лет	x	14:00-15:00	x	14:00-15:00	x	14:00-15:00
	x	x	x	x	x	15:00-16:00
	x	x	x	x	x	x
	x	17:00-18:00	x	17:00-18:00	x	x
	x	18:00-19:00	x	18:00-19:00	x	x
	x	19:00-20:00	x	19:00-20:00	x	x

Инструктор по спорту: Петров Сергей Александрович

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Групповые занятия 4-7 лет	x	17:00 - 18:00	x	x	17:00 - 18:00	x
	x	18:00 - 19:00	x	x	18:00 - 19:00	x

Инструктор по спорту: Першина Ирина Владимировна

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Групповые занятия 4-7 лет	x	x	17:00-18:00	x	17:00-18:00	x	Индивидуальные занятия 2-7 лет



**СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС С БАССЕЙНОМ
«МССУОР № 1»**

**Г. МОСКВА, 16-АЯ ПАРКОВАЯ 17 СТР.8
+7 (499) 461-07-01**

**РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК СЕАНС 45 МИНУТ
С 1 ИЮНЯ ПО 30 ИЮНЯ
С 1 АВГУСТА ПО 31 АВГУСТА**

Инструктор по спорту: Захаров Юрий Андреевич

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивно-оздоровительные группы 7 - 17 лет	x	x	11:30 - 12:15	x	x	10:00 - 10:45	x
	14:15 - 15:00	x	14:15 - 15:00	x	x	10:45 - 11:30	x
	15:00 - 15:45	x	15:00 - 15:45	x	15:00 - 15:45	11:30 - 12:15	x
	x	x	x	x	15:45 - 16:30	x	x
	x	x	x	x	x	x	x
	x	x	17:15 - 18:00	x	x	x	x
	x	x	18:00 - 18:45	x	x	x	x

Инструктор по спорту: Данилов Василий Алексеевич

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивно-оздоровительные группы 7 - 17 лет	x	x	x	x	x	x	x
	x	11:30 - 12:15	x	x	11:30 - 12:15	x	x
	x	14:15 - 15:00	x	x	14:15 - 15:00	x	x
	x	x	x	x	x	x	x
	x	x	x	x	x	x	x
	x	16:30 - 17:15	x	x	16:30 - 17:15	x	x
	x	17:15 - 18:00	x	x	17:15 - 18:00	x	x
	x	18:00 - 18:45	x	x	18:00 - 18:45	x	x

Инструктор по спорту: Мингалеев Игорь Николаевич

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивно-оздоровительные группы 7 - 17 лет	x	17:15 - 18:00	x	x	17:15 - 18:00	10:00-10:45	17:15 - 18:00
	x	18:00 - 18:45	x	18:00 - 18:45	18:00 - 18:45	10:45-11:30	18:00 - 18:45
	x	18:45 - 19:30	x	18:45 - 19:30	18:45 - 19:30	11:30-12:15	x

Инструктор по спорту: Климов Денис Сергеевич

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивно-оздоровительные группы 7 - 17 лет	x	15:45-16:30	x	15:45-16:30	x	x	x

Инструктор по спорту: Петров Сергей Александрович

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивно-оздоровительные группы 7 - 17 лет	x	x	15:00 - 15:45	x	x	x	x
	x	x	15:45 - 16:30	x	x	x	x
	16:30 - 17:15	x	x	16:30 - 17:15	x	x	x
	17:15 - 18:00	x	x	17:15 - 18:00	x	x	x
	18:00 - 18:45	x	x	18:00 - 18:45	x	x	x
	18:45 - 19:30	x	x	18:45 - 19:30	x	x	x

Инструктор по спорту: Шумилов Илья Викторович

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивно-оздоровительные группы 7 - 17 лет	17:15 - 18:00	x	17:15 - 18:00	x	x	x	x
	x	x	x	x	x	x	x
	18:45 - 19:30	x	18:45 - 19:30	x	x	x	x

Инструктор по спорту: Першина Ирина Владимировна

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивно-оздоровительные группы 7 - 17 лет	18:00 - 18:45	x	x	x	18:00 - 18:45	x	x

Инструктор по спорту: Захаров Юрий Андреевич

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивно-оздоровительные группы по плаванию для взрослых	x	x	x	x	x	12:15 -13:00	x
	x	x	19:30 - 20:15	x	x	x	x

Инструктор по спорту: Данилов Василий Алексеевич

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивно-оздоровительные группы по плаванию для взрослых	x	10:00 - 10:45	x	x	10:00 -10:45	x	x
	x	19:30 - 20:15	x	x	19:30 - 20:15	x	x

Инструктор по спорту: Петров Сергей Александрович

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивно-оздоровительные группы по плаванию для взрослых	07:45 - 08:30	x	x	07:45 - 08:30	x	x	x

Инструктор по спорту: Першина Ирина Владимировна

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивно-оздоровительные группы по плаванию для взрослых	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	x	x

Инструктор по спорту: Мингалеев Игорь Николаевич

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивно-оздоровительные группы по плаванию для взрослых	x	x	x	19:30 - 20:15	x	13:00 - 13:45	18:45-19:30

Инструктор по спорту: Климов Денис Сергеевич

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
АКВААЭРОБИКА для взрослых	09:15 - 10:00	x	09:15 - 10:00	x	09:15 - 10:00	x	x
	x	20:15 - 21:00	x	20:15 - 21:00	x	x	x

Инструктор по спорту: Першина Ирина Владимировна

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
АКВАЭРОБИКА	x	09:15 – 10:00	x	09:15 – 10:00	x	x	x
	10:45-11:30	x	x	10:45-11:30	x	x	x
АКВАПРЕНАТАЛ (для беременных)	11:30 – 12:15	x	x	x	11:30 – 12:15	x	x

**Инструктор по спорту: ЗАХАРОВ ЮРИЙ АНДРЕЕВИЧ
ДАНИЛОВ ВАСИЛИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивная группа № 1 11 - 15 лет (2008 – 2012 г.р)	16:15 – 17:00 ОФП Данилов	07:45 – 09:15 бассейн Данилов	07:45 – 09:15 бассейн Захаров	x	16:30- 18:00 бассейн Захаров	07:45-09:15 бассейн Захаров	x
	17:15 – 18:45 бассейн Данилов	x	x	x	x	09:15 – 10:00 ОФП Данилов	x

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивная группа № 2 7 - 10 лет (2013-2016 г.р)	15:45 – 17:15 бассейн Захаров	15:00-16:30 бассейн Данилов	15:45-17:15 бассейн Захаров	x	15:00-16:30 бассейн Данилов	08:30-10:00 бассейн Захаров/ Данилов	x
	17:15 – 18:00 ОФП Данилов	x	x	x	x	10:00 – 11:00 ОФП Данилов	x

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивная группа ПРОФИ (12 лет и старше)	x	07:45-09:15 Данилов	07:45-09:15 Захаров	x	07:45-09:15 Данилов	07:45-09:15 Захаров	x