

Приложение № 2
к приказу ГБПОУ «МССУОР № 1»
Москомспорта
от «___» _____ 202__ г. № ___

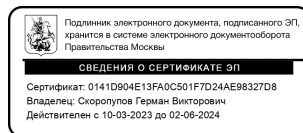
СОГЛАСОВАНЫ
на заседании Педагогического совета
ГБПОУ «МССУОР № 1» Москомспорта

Протокол № 9

от «26» февраля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ГБПОУ «МССУОР № 1»
Москомспорта
от « 26 » 02.2024 202__ г. № П-163/24

Директор ГБПОУ «МССУОР № 1»
Москомспорта



Г.В. Скоропупов

ПРАВИЛА ПРИЁМА

НА ОБУЧЕНИЕ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ГБПОУ «МССУОР № 1» МОСКОМСПОРТА НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Москва

2024

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила (далее – Правила) регламентируют приём граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, в том числе соотечественников, проживающих за рубежом (далее – граждане, лица, поступающие), на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования (далее – образовательные программы) по специальности 49.02.01 Физическая культура за счет бюджетных средств бюджета города Москвы, по договорам об образовании, заключаемым при приёме на обучение за счет средств физических и/или юридических лиц, в том числе за счет средств материнского капитала (далее – договор об оказании платных образовательных услуг), в Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение города Москвы «Московское среднее специальное училище олимпийского резерва № 1 (техникум)» Департамента спорта города Москвы (далее – Учреждение), а также определяет особенности проведения вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Правила приёма в Учреждение разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Федеральным законом от 24.05.1999 № 99-ФЗ «О государственной политике Российской Федерации в отношении соотечественников за рубежом»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 19.10.2023 № 1738 «Об утверждении Правил выявления детей и молодежи, проявивших выдающиеся способности, и сопровождения их дальнейшего развития»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 г. № 457 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.11.2022 № 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;

- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Распоряжением Департамента спорта города Москвы от 26.10.2023 № 318 «Об утверждении образовательным организациям, подведомственным Департаменту спорта города Москвы, контрольных цифр приема по специальностям и направлениям подготовки для обучения по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования, а также по научным специальностям для обучения по программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре за счет бюджетных ассигнований бюджета города Москвы на 2024/2025 учебный год»;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в Учреждении;

- Уставом Учреждения и иными нормативными правовыми актами.

1.3. Для обучения по образовательным программам среднего профессионального образования принимаются граждане Российской Федерации, иностранные граждане, лица без гражданства, в том числе соотечественники,

проживающие за рубежом, не имеющие общих и медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом и / или с основной медицинской группой для занятий физической культурой.

1.4. Приём иностранных граждан на обучение осуществляется по договорам об оказании платных образовательных услуг.

1.5. Приём абитуриентов для обучения по образовательным программам среднего профессионального образования осуществляется:

- по заявлениям лиц, имеющих основное общее образование, на очную форму обучения;

- по заявлениям лиц, имеющих среднее общее образование и/или среднее профессиональное образование и/или высшее образование на очную и заочную форму обучения.

- на основании Распоряжения Департамента спорта города Москвы от 26.10.2023 № 318 «Об утверждении образовательным организациям, подведомственным Департаменту спорта города Москвы, контрольных цифр приема по специальностям и направлениям подготовки для обучения по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования, а также по научным специальностям для обучения по программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре за счет бюджетных ассигнований бюджета города Москвы на 2024/2025 учебный год»;

1.6. Прием в Учреждение для получения среднего профессионального образования за счет бюджета города Москвы осуществляется на конкурсной основе с учетом определенного уровня способностей абитуриентов к занятиям физической культурой и спортом, связанных со спецификой получаемой специальности.

1.7. Объем и структура приема студентов за счет средств бюджета (далее – бюджетные места) определяются в соответствии с государственным заданием (контрольными цифрами приема), устанавливаемыми ежегодно Учредителем – Департаментом спорта города Москвы.

1.8. Учреждение осуществляет обработку персональных данных абитуриентов в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

1.9. Условиями приёма на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования гарантируется соблюдение права на образование и зачисление из числа поступающих, имеющих соответствующий уровень спортивной подготовки и соответствующий уровень образования.

2. Организация приёма

2.1. Организация приёма на обучение по образовательным программам осуществляется приёмной комиссией Учреждения. Председателем приёмной комиссии является директор Учреждения.

2.2. Состав, полномочия и порядок деятельности приемной комиссии регламентируются положением о ней, утверждаемым директором Учреждения.

2.3. Работу приёмной комиссии и делопроизводство, а также личный приём поступающих и их родителей (законных представителей) организует ответственный секретарь приёмной комиссии, который назначается соответствующим приказом директором Учреждения.

2.4. Для организации и проведения вступительных испытаний по специальности 49.02.01 Физическая культура председателем приёмной комиссии утверждаются составы экзаменационных и апелляционных комиссий. Полномочия и порядок деятельности экзаменационных и апелляционных комиссий определяются положениями о них, утвержденными председателем приёмной комиссии.

2.5. При приёме в Учреждение обеспечиваются соблюдение прав граждан в области образования, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приёмной комиссии.

2.6. С целью подтверждения достоверности документов, представляемых поступающими, приёмная комиссия вправе обращаться в соответствующие государственные (муниципальные) органы и организации.

2.7. В случае если численность поступающих, включая поступающих, успешно прошедших вступительные испытания, превышает количество мест, финансовое обеспечение которых осуществляется за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и местных бюджетов, образовательная организация осуществляет

прием на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования на основе результатов освоения поступающими образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанных в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации, результатов вступительных испытаний, результатов индивидуальных достижений, сведения о которых поступающий вправе представить при приеме. Лицам, указанным в части 7 статьи 71 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», предоставляется преимущественное право зачисления в образовательную организацию на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования при условии успешного прохождения вступительных испытаний (в случае их проведения) и при прочих равных условиях

3. Информирование поступающих

3.1. Учреждение объявляет приём на обучение по образовательным программам в 2024/2025 учебном году по специальности 49.02.01 Физическая культура:

- по очной форме обучения на базе основного общего образования на места, финансируемые за счет бюджетных ассигнований бюджета города Москвы, в количестве **42 мест**;

- по очной форме обучения на базе основного общего образования на места, финансируемые за счет средств физических и/или юридических лиц, в количестве **50 мест**;

- по очной форме обучения на базе среднего общего образования на места, финансируемые за счет бюджетных ассигнований бюджета города Москвы, в количестве **8 мест**;

- по очной форме обучения на базе среднего общего образования на места, финансируемые за счет средств физических и/или юридических лиц, в количестве **20 мест**;

- по заочной форме обучения на базе среднего общего образования на места, финансируемые за счет средств физических и/или юридических лиц, в количестве **20 мест**.

При этом, реализация обучения по заочной форме возможна при формировании группы с количеством обучающихся не менее 5 человек.

3.2. Учреждение обязуется ознакомить поступающего и/или его родителей (законных представителей) со своим уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации, образовательными программами и другими документами, регламентирующими деятельность Учреждения, в том числе осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, путем размещения соответствующей информации на официальном сайте Учреждения <https://uor1.mosSPORT.ru/> в информационно-коммуникационной сети «Интернет» в подразделе «Документы» раздела «Сведения об образовательной организации».

3.3. В целях информирования о приеме на обучение Учреждение размещает информацию на официальном сайте <https://uor1.mosSPORT.ru/> в информационно-коммуникационной сети «Интернет», а также обеспечивает свободный доступ в здание Учреждения (с учётом эпидемиологической ситуации) к информации, размещенной на информационном стенде приемной комиссии.

3.4. Приемная комиссия на официальном сайте <https://uor1.mosSPORT.ru/> в разделе «Абитуриенту 2024» и на информационном стенде до начала приема документов размещает следующую информацию:

3.4.1. Не позднее 1 марта 2024 года:

- правила приема в Учреждение;
- условия приема на обучение по договорам об оказании платных образовательных услуг;
- перечень специальностей, по которым Учреждение объявляет приём в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с выделением форм получения образования;
- требования к уровню образования, которое необходимо для поступления;

- перечень вступительных испытаний;
- информацию о формах проведения вступительных испытаний;
- информацию о возможности приёма заявлений и необходимых документов, предусмотренных настоящими Правилами, в электронной форме;
- особенности проведения вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- информацию о необходимости прохождения поступающими обязательного предварительного медицинского осмотра с указанием перечня врачей-специалистов, перечня лабораторных и функциональных исследований, перечня общих и медицинских противопоказаний.

3.4.2. Не позднее 1 июня:

- общее количество мест для приёма по специальности, в том числе по различным формам получения образования;
- количество мест, финансируемых за счет бюджетных ассигнований города Москвы по специальности, в том числе по различным формам получения образования;
- количество мест по специальности по договорам об оказании платных образовательных услуг, в том числе по различным формам получения образования;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам вступительных испытаний;
- информацию о наличии общежития и количества мест в общежитии, выделяемых для иногородних поступающих;
- образец договора об оказании платных образовательных услуг.

3.5. В период приёма документов с **3 июня 2024 года по *10 августа 2024 года** (при наличии свободных мест приём документов продлевается до 25 октября 2024 года) приёмная комиссия ежедневно размещает на официальном сайте Учреждения <https://uor1.mossport.ru/> и на информационном стенде сведения о количестве поданных заявлений по специальности с выделением форм получения образования.

Прием заявлений у абитуриентов, поступающих **на очную форму для обучения по образовательным программам по специальностям (профессиям), требующим у поступающих определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, осуществляется до **10 августа**).*

3.6. Приёмная комиссия обеспечивает функционирование специальной телефонной линии **+7 (499) 461-43-14**, **специальной почты priem24@mssuor1.ru** и специального раздела «Абитуриенту 2024» на официальном сайте образовательной организации <https://uor1.mossport.ru/> для ответов на обращения, связанные с приёмом в Учреждение.

3.7. Списки поступающих по потокам формируются по мере поступления заявлений от абитуриентов.

В 1 поток включаются абитуриенты, подавшие заявления с **3 июня по 5 июля включительно**.

Во 2 поток включаются абитуриенты, подавшие заявления с **8 июля по 10 августа включительно**.

3.8. Вступительные испытания для поступающих **на очную форму** обучения проводятся в два потока:

1 поток – с 8 июля по 12 июля.

Выполнение специальных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке по видам спорта, реализуемым в Учреждении, а также прохождение абитуриентами тестирования для оценки теоретических знаний по физической культуре и получаемой специальности среднего профессионального образования 49.02.01. Физическая культура (квалификация – «Педагог по физической культуре и спорту»), мотивации к освоению основной образовательной программы. Начало вступительных испытаний в 10.00.

2 поток – с 12 августа по 16 августа.

Выполнение специальных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке по видам спорта, реализуемыми в Учреждении, а также прохождение тестирования знаний абитуриентов о получаемой специальности среднего профессионального образования 49.02.01. Физическая культура (квалификация – «Педагог по физической культуре и спорту») и их мотивации к освоению данной образовательной программы. Начало вступительных испытаний в 10.00.

3.9. Вступительные испытания для поступающих **на заочную форму** обучения проводятся с 9 сентября по 13 сентября и включают прохождение

тестирования знаний абитуриентов о получаемой специальности среднего профессионального образования 49.02.01. Физическая культура (квалификация «Педагог по физической культуре и спорту») и их мотивации к освоению данной образовательной программы. Начало вступительных испытаний в 10.00.

3.10. Лица, не явившиеся на вступительные испытания в установленные сроки по уважительной причине, допускаются до вступительных испытаний в дополнительные сроки **26 августа в 10.00.**

3.11. Лица, не явившиеся на вступительные испытания в установленные сроки по неуважительной причине, не допускаются до вступительных испытаний в дополнительные сроки и выбывают из конкурса.

3.12. Результаты вступительных испытаний размещаются после 12.00 на следующий день после проведения вступительного испытания на официальном сайте Учреждения <https://uor1.mosSPORT.ru/> в разделе «Абитуриенту».

3.13. **Приказ о зачислении в Учреждение на места, финансируемые за счет средств физических и/или юридических лиц, осуществляется после заключения договора об оказании платных образовательных услуг и внесения платы за обучение в соответствии с условиями договора.**

Оплата производится авансом за год или за семестр не позднее, чем за 10 (десять) дней до начала очередного семестра обучения.

3.14. Поступающим на обучение на места, финансируемые за счет бюджетных ассигнований бюджета города Москвы, **рекомендуется** в срок до **3 июня 2024** года по согласованию с тренером-преподавателем Учреждения принять участие в предварительных просмотрах по видам спорта, реализуемым в Учреждении. По результатам предварительных просмотров тренерами-преподавателями в Приемную комиссию для дальнейшего учета будет передано заключение об уровне физических, психологических способностях и (или) двигательных умений абитуриента для освоения им дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

4. Приём документов от поступающих

4.1. Приём в Учреждение по образовательным программам среднего профессионального образования проводится на первый курс по личному заявлению поступающего.

4.2. Приём заявлений и документов на очную форму обучения начинается **в 09.00 3 июня 2024 года и заканчивается в 16.00 10 августа 2024 года.** При наличии свободных мест в Учреждении приём документов продлевается **до 25 октября 2024 года.**

4.3. Приём заявлений и документов на заочную форму обучения начинается **в 9.00 3 июня 2024 года и заканчивается в 16.00 06 сентября 2024 года.** При наличии свободных мест в Учреждении приём документов продлевается **до 25 октября 2024 года.**

Претендовать на поступление на места за счет бюджетных ассигнований бюджета города Москвы имеют право все абитуриенты с гражданством Российской Федерации. Абитуриенты с иным гражданством имеют право претендовать на обучение исключительно по договорам об оказании платных образовательных услуг.

4.4. Заявление подается на русском языке.

4.5. При подаче заявления о приёме в Учреждение абитуриент/родители (законные представители) предъявляют следующие документы (перечень документов для поступления на очную и заочную форму обучения идентичен):

4.5.1. Граждане Российской Федерации:

1. Паспорт абитуриента + копия (с 14 лет) – 3 шт.
2. Приписное свидетельство – **для юношей СТАРШЕ 16 ЛЕТ (2007 г.р.) ОБЯЗАТЕЛЬНО.**
3. При наличии временной регистрации – справка с места жительства.
4. Свидетельство о рождении + копия – 3 шт.
5. Паспорт одного из родителей + копия – 3 шт.
6. СНИЛС абитуриента (копия) – 2 шт.
7. СНИЛС родителя (копия) – 1 шт.
8. Полис ОМС (копия) с информацией о страховой компании – 4 шт.
9. Фотографии (3х4) – 12 штук.

10. Аттестат об образовании.

Медицинские документы:

- прививочная карта по форме 063/У;
- школьная медицинская карта по форме 026/У + копия;
- копия справки по форме 086/У;

Для абитуриентов, проходящих спортивную подготовку, дополнительно предоставляются следующие МЕДИЦИНСКИЕ документы.

Для поступающих на ВНЕБЮДЖЕТНУЮ основу нижепредставленные медицинские документы НЕ ТРЕБУЮТСЯ:

- справка от нарколога (по достижении 15 лет) (срок действия: 1 год);
- справка от психиатра или невролога (срок действия: 1 год);

При наличии пройденного УМО (не позднее 6 предшествующих месяцев дате подачи документов) медицинские документы, представленные в нижеперечисленных пунктах, можно не предоставлять!

- анализ крови на HbsAg (справка об отсутствии гепатита Б) (срок действия: 3 месяца);
- флюорография (по достижении 15 лет) (срок действия: 6 месяцев);
- ЭКГ (с расшифровкой) (срок действия: 14 дней);
- ЭХО-КГ (срок действия: 6 месяцев);
- МРТ головного мозга (для боксеров) (срок действия: 6 месяцев);
- ЭЭГ (для боксеров) (срок действия: 6 месяцев).

Для зачисления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в Учреждении, необходимо дополнительно предоставить следующие документы:

1. Доверенность или согласие установленного образца от родителей на тренера-преподавателя для представления интереса обучающегося (в том числе для несовершеннолетних детей) после выхода приказа о зачислении, в течение 5 дней.

2. Зачетная классификационная книжка спортсмена с номером и датой приказа о присвоения спортивного разряда/звания или удостоверение МС или МСМК.

3. Копия приказа о присвоении спортивного разряда, заверенная печатью органа исполнительной власти, присвоившего спортивный разряд.

4. Выписка из приказа об отчислении из физкультурно-спортивной организации.

5. Протоколы соревнований, подтверждающих соответствующие спортивные результаты, рекомендация региональной федерации по виду спорта (при наличии).

Для абитуриентов, не достигших совершеннолетия, находящихся под опекой, представляются дополнительные документы:

1. Копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя).

2. Копия свидетельства о рождении ребенка или документа, подтверждающего родство заявителя.

3. Копия документа, подтверждающего установление опеки или попечительства (при необходимости).

При наличии оригиналов документов копии заверяются членами приемной комиссии.

4.5.2. Иностранцы граждане, лица без гражданства, в том числе соотечественники, проживающие за рубежом:

- документ, удостоверяющий личность поступающего, либо документ, удостоверяющий личность гражданина в Российской Федерации;

- заверенный в порядке, установленном статьей 81 Основ законодательства Российской Федерации о нотариате от 11.02.1993 № 4462-1, перевод на русский язык документа иностранного государства об образовании и приложения к нему (если последнее предусмотрено законодательством государства, в котором выдан такой документ);

- оригинал документа иностранного государства об образовании и/или документа об образовании и квалификации, если удостоверяемое данным документом образование признается в Российской Федерации на уровне соответствующего образования в соответствии со статьей 107 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (в случае, установленном

Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» / свидетельство о признании иностранного образования);

- копии документов или иных доказательств, подтверждающих принадлежность соотечественника, проживающего за рубежом, к группам, предусмотренным пунктом 6 статьи 17 Федерального закона от 24.05.1999 № 99-ФЗ «О государственной политике Российской Федерации в отношении соотечественников за рубежом»;

- 6 фотографий (размер 3х4 см);

- оригинал или заверенную медицинским учреждением копию медицинского заключения и/или справки по форме 086-у с обязательным указанием медицинской группы для занятий физической культурой и отсутствием противопоказаний для обучения по специальности 49.02.01 Физическая культура (срок действия заключения/справки: 6 месяцев);

- врачебное свидетельство о состоянии здоровья из наркологического диспансера;

- врачебное свидетельство о состоянии здоровья из психоневрологического диспансера;

- заверенную копию СНИЛС (при наличии или для граждан РФ);

- заверенную копию полиса ОМС или ДМС (при наличии или для граждан РФ);

- заверенную копию приписного свидетельства (при наличии или для граждан РФ).

При наличии оригиналов документов копии заверяются членами приемной комиссии.

Фамилия, имя, отчество (при наличии) поступающего, указанные в переводах поданных документов, должны соответствовать фамилии, имени и отчеству (при наличии), указанным в документе, удостоверяющем личность иностранного гражданина в Российской Федерации.

Проживание на территории Российской Федерации для граждан иностранных государств должно быть подтверждено видом на жительство или свидетельством о регистрации по месту пребывания.

4.6. Учреждение не выделяет количество конкурсных мест для иностранных граждан и лиц без гражданства и не проводит отдельный конкурс на эти места.

4.7. При необходимости создания специальных условий при проведении вступительных испытаний инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья дополнительно предоставляют документ, подтверждающий инвалидность или ограниченные возможности здоровья, требующие создания указанных условий.

4.8. Поступающие помимо документов, указанных в пунктах 4.1.5. - 4.1.6. настоящих Правил, вправе предоставить оригинал или копию документов, подтверждающих результаты индивидуальных достижений в соответствии с Перечнем олимпиад и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсов, мероприятий, направленных на развитие интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской), инженерно-технической, изобретательской, творческой, физкультурно-спортивной деятельности, а также на пропаганду научных знаний, творческих и спортивных достижений, на 2023/24 учебный год, утвержденным Министерством просвещения Российской Федерации.

4.9. В заявлении поступающим указываются следующие сведения:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);
- дата рождения;
- реквизиты документа, удостоверяющего личность, когда и кем выдан;
- сведения о предыдущем уровне образования (серия и номер документа об образовании и/или документ о квалификации);
- специальность, на которую поступает, с указанием условий обучения и формы получения образования;
- необходимость создания специальных условий при проведении вступительных испытаний в связи с его инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья;
- вид спорта, спортивный разряд/звание, спортивная организация, телефон спортивной организации;

- контактный телефон поступающего;
- адрес электронной почты поступающего;
- адрес регистрации по месту жительства;
- адрес регистрации по месту пребывания.

В заявлении также фиксируется и заверяется личной подписью поступающего:

- факт ознакомления (в том числе через информационные системы общего пользования) с копиями лицензии на осуществление образовательной деятельности, свидетельства о государственной аккредитации образовательной деятельности по образовательным программам и приложения к ним;

- согласие на обработку полученных в связи с приёмом в Учреждение персональных данных поступающего;

- факт получения среднего профессионального образования впервые;

- факт ознакомления (в том числе через информационные системы общего пользования) с уставом Учреждения, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;

- факт ознакомления (в том числе через информационные системы общего пользования) с датой предоставления оригинала документа об образовании и/или документа об образовании и о квалификации.

4.10. В случае представления поступающим заявления, содержащего не все необходимые сведения (пункт 4.5.) и /или сведения, несоответствующие действительности, или неполного пакета документов (пункты 4.5.-4.8.) Учреждение возвращает документы поступающему.

4.11. Учреждение осуществляет предварительные медицинские осмотры абитуриентов, подавших заявление на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в Учреждении.

4.12. Поступающие вправе направить/представить в Учреждение заявление о приёме и необходимые документы одним из следующих способов:

- лично в Учреждение по адресу: г. Москва, ул. 16-я Парковая, д.17
стр.2;

- через операторов почтовой связи общего пользования (далее – по почте) заказным письмом с уведомлением о вручении. Адрес Учреждения: 105484, г. Москва, ул. 16-я Парковая, д.17 стр.2 (при этом для прохождения вступительных испытаний отдельные документы указанные в разделе 4.5 должны быть представлены **В ВИДЕ РАСПЕЧАТАННЫХ КОПИЙ И ИХ ОРИГИНАЛЫ** в установленные сроки, указанные в разделе 3.5);

- в электронной форме в виде документа на бумажном носителе, преобразованном в электронную форму путём сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов. Сканы или фотографии заявления и документов отправляются одним письмом на почту приёмной комиссии – priem24@mssuor1.ru (при этом для прохождения вступительных испытаний отдельные документы указанные в разделе 4.5 должны быть представлены **В ВИДЕ РАСПЕЧАТАННЫХ КОПИЙ И ИХ ОРИГИНАЛЫ** в установленные сроки, указанные в разделе 3.5).

4.13. Учреждение осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении о приёме, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Учреждение вправе обращаться в соответствующие государственные информационные системы, государственные (муниципальные) органы и организации.

4.14. Приёмная комиссия работает в соответствии с установленным режимом работы (в разделе «Абитуриенту 2024» представлен режим работы Приёмной комиссии). В нерабочее время заявления не принимаются и не рассматриваются. Заявления, высланные на электронную почту приёмной комиссии позже 16:00, обрабатываются на следующий рабочий день.

4.15. Документы, направленные в Учреждение одним из перечисленных в пункте 4.10. способом, принимаются не позднее сроков, установленных пунктом 4.3. настоящих Правил.

4.16. Услуги ксерокопирования, сканирования, фотографирования документов Учреждением не предоставляются.

4.17. Поступающему при личном представлении документов выдается расписка о приеме документов.

4.18. По письменному заявлению поступающий имеет право забрать оригинал документа об образовании и/или документа об образовании и о квалификации и другие документы, представленные поступающим. Документы возвращаются Учреждением в течение следующего рабочего дня после подачи заявления.

4.19. Поступающие, представившие в Учреждение заведомо подложные и/или недостоверные документы, несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации, в том числе отчисление из Учреждения.

5. Вступительные испытания

5.1. Испытания профессиональной направленности являются профилирующим конкурсным экзаменом для абитуриентов, поступающих на специальность 49.02.01 Физическая культура, и проводятся с целью выявления у поступающих физических, двигательных качеств, а также уровня знаний и умений, необходимых для успешного освоения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура.

5.2. Вступительные испытания абитуриентов, поступающих для обучения по специальности 49.02.01 Физическая культура, проводятся в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», которым предусмотрены вступительные испытания при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям, требующим наличия у поступающих определенных физических качеств, Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в Учреждении, и Правилами приема в Учреждение на образовательные программы подготовки специалистов среднего звена по специальностям среднего профессионального образования.

5.3. Функцию объективной оценки физических способностей абитуриентов, поступающих для обучения по специальности 49.02.01 Физическая

культура, осуществляют сотрудники Учреждения в лице тренеров по видам спорта, методистов учебной и спортивной части.

5.4. Программа вступительных испытаний составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта образовательных программ среднего профессионального образования по специальностям, имеющим государственную аккредитацию, предметной области «Физическая культура», а также федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в Учреждении.

5.5. Экзаменуемые, принимающие участие в сдаче нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, должны:

- понимать роль и значение физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;

- уметь отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью (оздоровительной, тренировочной, коррекционной, рекреативной и лечебной) с учётом индивидуальных возможностей и особенностей организма, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;

- уметь вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств, оценивать текущее состояние организма и определять тренирующее воздействие на него занятий физической культурой посредством использования стандартных физических нагрузок и функциональных проб, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность её воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной целевой ориентацией, оказывать первую доврачебную помощь при легких травмах;

- уметь выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности;

- владеть системой знаний о физическом совершенствовании человека, основами технических действий, приёмами и физическими упражнениями из

базовых видов спорта;

- соблюдать правила техники безопасности и профилактики травматизма;

- уметь использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;

- владеть современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;

- владеть основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;

- владеть техническими приёмами и двигательными действиями избранных видов спорта, активно применять их в тренировочной и соревновательной деятельности.

Поступающие должны выдержать вступительные испытания, состоящие из практической части – сдача нормативов по физической культуре и теоретической – собеседование.

5.6. Практическая часть вступительных испытаний для поступающих на образовательные программы подготовки специалистов среднего звена по специальности среднего профессионального образования 49.02.01. Физическая культура предусматривает оценку выполнения нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, разработанных с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в Учреждении.

5.7. Теоретическая часть вступительных испытаний предусматривает тестирование знаний абитуриентов о получаемой специальности среднего профессионального образования 49.02.01. Физическая культура (квалификация: педагог по физической культуре и спорту) и их мотивации к освоению данной образовательной программы.

5.8. Вступительные испытания по каждой образовательной программе, по которой осуществляется прием, сдаются абитуриентом один раз и возможности пересдачи в действующей приемной кампании не имеют.

5.9. Результаты вступительных испытаний размещаются после 12.00 на следующий день после проведения вступительного испытания на официальном сайте Учреждения <https://uor1.mosSPORT.ru/> в разделе «Абитуриенту 2024».

5.10. При осуществлении процедуры проведения практической части вступительных испытаний дополнительно может быть приглашен специалист (эксперт) по виду спорта, по которому проводится прием нормативов, а также осуществлена видео- и фотофиксация с целью подтверждения объективной оценки выполнения нормативов.

5.11. Во время проведения вступительных испытаний присутствие сопровождающих лиц абитуриентов допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

6. Порядок, условия проведения и критерии оценки вступительных испытаний для поступающих за счет бюджетных ассигнований бюджета города Москвы

6.1. В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение за счет бюджетных ассигнований бюджета города Москвы по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и/или психологических качеств, утверждаемым Министерством просвещения Российской Федерации, при поступлении в Учреждение на специальность 49.02.01 Физическая культура обязательным условием зачисления является выполнение поступающими нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, предусмотренных дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в Учреждении, разработанных на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, наличие соответствующей возрасту и этапу

подготовки спортивной квалификации (спортивный разряд, спортивное звание) и отсутствие медицинских противопоказаний для занятий спортом.

6.2. Абитуриенты, поступающие в Учреждение по специальности 49.02.01 Физическая культура, проходят вступительные испытания в форме тестирования знаний о получаемой специальности среднего профессионального образования 49.02.01. Физическая культура (квалификация: педагог по физической культуре и спорту) и их мотивации к освоению данной образовательной программы, проводимого экзаменационной комиссией.

6.3. Результаты тестирования оформляются протоколом, в котором фиксируется итоговое количество баллов, набранных абитуриентом по итогам выполненного теста.

6.4. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующим образовательным программам.

**Нормативы по видам спорта при поступлении в ГБПОУ «МССУОР № 1»
Москомспорта
(Спортивные результаты учитываются за текущий учебный год)**

№	Вид спорта	1 курс на базе 9 кл.	1 курс на базе 11 класса
1	Бадминтон	Первенство РФ 1-6 место не ниже КМС	Первенство РФ 1-6 место, не ниже КМС
2	Бокс	Первенство РФ 1-5 место ВС являющиеся отборочными на ПРФ 1- место не ниже 1 спортивного разряда	Первенство РФ 1-5 место, не ниже КМС
3	Спортивная борьба (греко-римская, вольная, женская)	Первенство РФ 1-8 место не ниже 1 спортивного разряда	Первенство РФ 1-8 место не ниже КМС
4	Художественная гимнастика	Первенство РФ 1-8 место, индивидуальная программа не ниже КМС	Чемпионат РФ 1-6 место индивидуальная программа, не ниже МС
5	Дзюдо	Первенство РФ 1-9 место ВС, являющиеся отборочными на ПРФ 1-2 место не ниже КМС	Первенство РФ/Кубок России 1-9 место не ниже КМС

6	Легкая атлетика	Первенство РФ 1-6 место не ниже КМС	Первенство РФ 1-3 место не ниже КМС
7	Настольный теннис	Первенство РФ 1-7 место, ВС, являющиеся отборочными на ПРФ 1- место, член сборной команды РФ, не ниже КМС	Первенство РФ 1-5 место, член сборной команды РФ, не ниже МС
8	Прыжки на батуте	Первенство, Чемпионат РФ 1-6 место индивидуальные прыжки не ниже КМС	Первенство, Чемпионат РФ 1-6 место индивидуальные прыжки не ниже МС
9	Спортивная гимнастика	Первенство, Чемпионат РФ 1-8 место (личный зачет), 1-3 место (командные соревнования) не ниже КМС	Чемпионат РФ/Кубок России 1-8 место (личный зачет), 1-3 место (командные соревнования) не ниже МС
10	Стрельба из лука	Первенство РФ 1-9 место, классический, блочный лук не ниже КМС	Первенство, Чемпионат Кубок России 1-9 место классический, блочный лук не ниже КМС
11	Тхэквондо ВТФ	Первенство России 1-5 место ВС, являющиеся отборочными на ПРФ 1-место не ниже КМС	Первенство, Кубок России 1-5 место, не ниже КМС

**Баллы за результаты выступлений на соревнованиях по видам спорта,
реализуемым в ГБПОУ «МССУОР № 1» Москомспорта
(спортивный сезон 2023 – 2024 гг.)**

*Ранг соревнований	1 место	2-3 места	4-8 места
Первенство России	45	40	35
ВС, являющиеся отборочными на ПРФ (для дзюдо, бокс, тхэквондо ВТФ)	35	-	-
Спартакиада России	45	40	35
Чемпионат России/Кубок России	60	55	50

** Результаты, показанные на юношеских и юниорских Спартакиадах России, приравниваются к результатам первенства России.*

6.6 При подсчете баллов, учитывается один лучший результат текущего учебного года, указанный в таблице с нормативами по каждому виду спорта.

6.7 В случае несоответствия занятых абитуриентом местам, указанным в таблице с нормативами, баллы не начисляются.

Нормативы для абитуриентов по общей физической и специальной физической подготовке по видам спорта реализуемым в

ГБПОУ «МССУОР № 1» Москомспорта

(Максимальный балл за нормативы по ОФП и СФП – 70 баллов)

СПОРТИВАННАЯ ГИМНАСТИКА (ДЕВУШКИ)

№	Балл	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <i><u>Спортивная гимнастика (КМС) девушки</u></i>
1.	Обязательное выполнение (без баллов)	Челночный бег 3x10 м: Девушки – не более 8,2 сек
	Обязательное выполнение (без баллов)	Бег 20 метров с высокого старта: Девушки – не более 4,4 сек
	Обязательное выполнение (без баллов)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: Девушки – не менее 15 раз
	Обязательное выполнение (без баллов)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи): Девушки – не менее +10 см
	Обязательное выполнение (без баллов)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин): Девушки – не менее 45 раз
	Обязательное выполнение (без баллов)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Девушки – не менее 170 см
	Обязательное выполнение (без баллов)	Лазание по канату без помощи ног 3 метра: Девушки – не более 10,0 сек
	10 баллов	И.П. - упор в положении "угол", ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»): Девушки - не менее 5 раз
	10 баллов	Упор «углом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения: Девушки – не менее 20 сек
	10 баллов	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол»: Девушки – не менее 15 раз
	10 баллов	Из и.п. – стойка на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку, опустить прямое тело до 45 градусов. Фиксация положения:

		Девушки – не менее 15 сек
	10 баллов	И.П. – стойка на руках на жерди. Спад в вис и подъем разгибом в упор, с последующим отмахом в стойку на руках: Девушки – не менее 5 раз
	10 баллов	Стойка на руках на полу. Фиксация положения: Девушки – не менее 30 сек
	10 баллов	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения: Девушки – не менее 30 сек
<u>Спортивная гимнастика (МС) девушки</u>		
2.	Обязательное выполнение (без баллов)	Челночный бег 3x10 м: Девушки – не более 8,0 сек
	10 баллов	Бег 20 метров с высокого старта: Девушки – не более 4,2 сек
	Обязательное выполнение (без баллов)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: Девушки – не менее 18 раз
	Обязательное выполнение (без баллов)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи): Девушки – не менее +12 см
	Обязательное выполнение (без баллов)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин): Девушки – не менее 45 раз
	10 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Девушки – не менее 180 см
	10 баллов	Лазание по канату без помощи ног 5 метров: Девушки – не более 9,0 сек
	10 баллов	И.П. - упор в положении "угол", ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках: Девушки - не менее 8 раз
	10 баллов	Упражнение «высокий угол» на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения: Девушки - не менее 10 сек
	10 баллов	И.П. – стойка на руках, на жерди. Оборот назад не касаясь жерди в стойку на руках и спад в вис, с последующим подъемом разгибом в упор и отмахом в стойку на руках: Девушки - не менее 6 раз
	10 баллов	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения: Девушки - не менее 60 секд

СПОРТИВАННАЯ ГИМНАСТИКА (ЮНОШИ)

№	Баллы	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <u>Спортивная гимнастика (КМС) юноши</u>
1.	Обязательное выполнение (без баллов)	Челночный бег 3x10 м: Юноши – не более 7,8 сек
	Обязательное выполнение (без баллов)	Бег 20 метров с высокого старта: Юноши – не более 3,8 сек

	Обязательное выполнение (без баллов)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: Юноши – не менее 30 раз
	Обязательное выполнение (без баллов)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи): Юноши – не менее +8 см
	Обязательное выполнение (без баллов)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин): Юноши – не менее 45 раз
	Обязательное выполнение (без баллов)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 200 см
	Обязательное выполнение (без баллов)	Лазание по канату без помощи ног 4 метра: Юноши – не более 12,5 сек
	10 баллов	И.П. - упор в положении «угол», ноги вместе на параллельных брусьях. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»): Юноши - не менее 10 раз
	10 баллов	Упор «углом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения: Юноши – не менее 20 сек
	10 баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях: Юноши - не менее 15 раз
	10 баллов	И.П. – вис прогнувшись на гимнастических кольцах. Опуститься горизонтальный вис сзади. Фиксация положения: Юноши - не менее 10 сек
	10 баллов	Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах: Юноши - не менее 5 раз
	Обязательное выполнение (без баллов)	Стойка на руках на полу. Фиксация положения: Юноши – не менее 30 сек
	10 баллов	И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол»: Юноши – не менее 10 раз
	10 баллов	Из и.п. – стойка на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку, опустить прямое тело до 45 градусов. Фиксация положения: Юноши – не менее 15 сек
<i>Спортивная гимнастика (МС) юноши</i>		
2.	Обязательное выполнение (без баллов)	Челночный бег 3x10 м: Юноши – не более 7,6 сек
	Обязательное выполнение (без баллов)	Бег 20 метров с высокого старта: Юноши – не более 3,6 сек
	Обязательное выполнение (без баллов)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: Юноши – не менее 35 раз
	10 баллов	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи): Юноши – не менее +10 см
	Обязательное выполнение (без баллов)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин): Юноши – не менее 45 раз
	10 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами:

		Юноши – не менее 230 см
	10 баллов	Лазание по канату без помощи ног 5 метров: Юноши – не более 7,8 сек
	10 баллов	Горизонтальный упор на руках ноги врозь на параллельных брусьях или гимнастических стойках. Фиксация положения: Юноши - не менее 10 сек
	10 баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях: Юноши - не менее 15 раз
	10 баллов	Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах: Юноши - не менее 6 раз
	10 баллов	Стойка на руках на полу. Фиксация положения: Юноши - не менее 60 сек

БАДМИНТОН

№	Балл	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) Бадминтон (КМС, МС)
1	10 баллов	Бег на 30м: Юноши – не более 4,7 сек Девушки – не более 5,0 секунд
	10 баллов	Челночный бег 6х5 м: Юноши – не более 13,1 сек Девушки – не более 13,2 сек
	10 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 215 см Девушки – не менее 180 см
	10 баллов	Бег на 2000 метров: Юноши – не более 8.10 мин., сек Девушки – не более 10,0 мин., сек
	10 баллов	Прыжки через скакалку (за 45 сек): Юноши – не менее 115 раз Девушки – не менее 105 раз
	10 баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: Юноши – не менее 36 раз Девушки – не менее 15 раз
	Обязательное выполнение (без баллов)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи): Юноши – не менее +11 см Девушки – не менее +15 см
	10 баллов	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин): Юноши – не менее 35 раз Девушки – не менее 31 раз

БОКС

№	Балл	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <i>Бокс (1 спортивный разряд) юноши/девушки</i>

1	10 баллов	Бег на 100 м: Юноши – не более 14,3 сек Девушки – не более 17,2 сек
	10 баллов	Бег на 3000 м: Юноши – не более 14,30 мин, сек Бег на 2000 м: Девушки – не более 11,20 мин, сек
	Обязательное выполнение (без баллов)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: Юноши – не менее 31 раз Девушки – не менее 11 раз
	10 баллов	Подтягивание из виса на высокой перекладине: Юноши – не менее 11 раз Девушки – не менее 2 раз
	Обязательное выполнение (без баллов)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи): Юноши – не менее +8 см Девушки – не менее +9 см
	10 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 210 см Девушки – не менее 170 см
	10 баллов	Бег челночный 10х10 с Юноши – не более 27,0 сек Девушки – не более 28,0 сек
	Обязательное выполнение (без баллов)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) Юноши – не менее 40 раз Девушки – не менее 36 раз
	10 баллов	И.П. – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 сек. Юноши – не менее 26 раз Девушки – не менее 23 раз
	10 баллов	И.П. – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин. Юноши – не менее 244 раз Девушки – не менее 240 раз
	Обязательное выполнение (без баллов)	Техника выполнения серии основных ударов (прямой, боковой, апперкот) в атаке и защите в течении 2 минут.

№	Балл	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <i><u>Бокс (КМС) юноши/девушки</u></i>
2	10 баллов	Бег на 100 м: Юноши – не более 13,4 сек Девушки – не более 16,0 сек
	10 баллов	Бег на 3000 м: Юноши – не более 12,40 мин, сек Бег на 2000 м: Девушки – не более 9,50 мин, сек
	Обязательное выполнение (без баллов)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: Юноши – не менее 45 раз Девушки – не менее 35 раз
	10 баллов	Подтягивание из виса на высокой перекладине: Юноши – не менее 12 раз Девушки – не менее 8 раз
	Обязательное выполнение (без баллов)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи): Юноши – не менее +13 см Девушки – не менее +16 см

10 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 230 см Девушки – не менее 185 см
10 баллов	Бег челночный 10х10 с: Юноши – не более 25,0 сек Девушки – не более 25,5 сек
Обязательное выполнение (без баллов)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин): Юноши – не менее 50 раз Девушки – не менее 44 раз
10 баллов	И.П. – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 сек: Юноши – не менее 26 раз Девушки – не менее 24 раз
Обязательное выполнение (без баллов)	И.П. – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в И.П.: Юноши – не менее 10 раз Девушки – не менее 7 раз
Обязательное выполнение (без баллов)	И.П. – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в И.П.: Юноши – не менее 10 раз Девушки – не менее 7 раз
10 баллов	И.П. – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин. Юноши – не менее 303 раз Девушки – не менее 297 раз
Обязательное выполнение (без баллов)	Техника выполнения серии основных ударов (прямой, боковой, апперкот) в атаке и защите в течении 3 минут.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

№	Балл	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <i><u>Легкая атлетика(КМС) юноши/девушки</u></i>
1	<i>Дисциплина: бег на короткие дистанции</i>	
	10 баллов	Бег 60 м: Юноши – не более 7,3 сек Девушки – не более 8,2 сек
	20 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 260 см Девушки – не менее 230 см
	20 баллов	Бег 300 м: Юноши – не более 38,5 сек Девушки – не более 43,5 сек
	20 баллов	Десятерной прыжок в длину с места: Юноши – не менее 25 м Девушки – не менее 23 м
2	<i>дисциплина: бег на средние и длинные дистанции</i>	
	20 баллов	Бег 60 м: Юноши – не более 8,0 сек Девушки – не более 9,0 сек
	20 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 240 см Девушки – не менее 200 см

	30 баллов	Бег 2000 м: Юноши – не более 6 мин 00 сек Девушки – не более 7 мин 10 сек
3	<i>дисциплина: прыжки</i>	
	20 баллов	Бег 60 м: Юноши – не более 7,4 сек Девушки – не более 8,4 сек
	20 баллов	Прыжок в длину с места: Юноши – не менее 250 см Девушки – не менее 220 см
	30 баллов	Полуприсед со штангой: Юноши – 80 кг не менее 1 раза Девушки – 40 кг не менее 1 раза
4	<i>дисциплина: метания</i>	
	20 баллов	Бег 60 м: Юноши – не более 7,6 сек Девушки – не более 8,7 сек
	20 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 260 см Девушки – не менее 220 см
	30 баллов	Рывок штанги: Юноши – 70 кг не менее 1 раза Девушки – 35 кг не менее 1 раза
5	<i>дисциплина: спортивная ходьба</i>	
	20 баллов	Бег 60 м: Юноши – не более 8,4 сек Девушки – не более 9,2 сек
	30 баллов	Бег 5000 м: Юноши – не более 17,3 мин Бег 3000 м: Девушки – не более 12 мин
	20 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 230 см Девушки – не менее 190 см

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№	Балл	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <i><u>Настольный теннис (КМС) юноши/девушки</u></i>
1	10 баллов	Бег 60 м: Юноши – не более 8,1 сек Девушки – не более 9,8 сек
	10 баллов	Прыжки через скакалку за 45 с: Юноши – не менее 115 раз Девушки – не менее 105 раз
	10 баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: Юноши – не менее 29 раз Девушки – не менее 14 раз

	10 баллов	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи): Юноши – не менее +9 см Девушки – не менее +12 см
	10 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – 180 см Девушки – 165 см
	20 баллов	Подтягивание из виса на высокой перекладине: Юноши – не менее 10 раз Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см Девушки – не менее 15 раз

№	Балл	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <u>Настольный теннис (МС) юноши/девушки</u>
2	10 баллов	Бег 60 м: Юноши – не более 8,2 сек Девушки – не более 9,6 сек
	10 баллов	Прыжки через скакалку за 45 с: Юноши – не менее 128 раз Девушки – не менее 115 раз
	10 баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: Юноши – не менее 36 раз Девушки – не менее 15 раз
	10 баллов	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи): Юноши – не менее +11 см Девушки – не менее +15 см
	10 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – 215 см Девушки – 180 см
	10 баллов	Подтягивание из виса на высокой перекладине: Юноши – не менее 10 раз Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см Девушки – не менее 15 раз
	10 баллов	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин): Юноши – не менее 49 раз Девушки – не менее 43 раз

ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ

№	Балл	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <u>Прыжки на батуте (КМС) юноши/девушки</u>
1	10 баллов	Челночный бег 5x10 м: Юноши – не более 14 сек Девушки – не более 14,5 сек
	10 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 200 см Девушки – не менее 175 см
	10 баллов	Напрыгивание на возвышение высотой 50 см 60 раз: Юноши, Девушки – не более 70 сек
	10 баллов	Из виса на гимнастической перекладине подъем ног до касания

		перекладины: Юноши – не менее 6 раз Девушки – не менее 4 раз
	10 баллов	Сгибания и разгибания рук в упоре на параллельных гимнастических скамьях, ноги на полу: Юноши – не менее 20 раз Девушки – не менее 7 раз
	10 баллов	Подтягивания из виса на высокой перекладине: Юноши – не менее 10 раз Девушки – не менее 4 раз
	10 баллов	Упражнение «складка». И.П. – сидя на полу, ноги вместе. Руки вперед, наклонить туловище вниз. Учитывается расстояние от пола до плеч: Юноши, Девушки – не более 10 см

№	Балл	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <u>Прыжки на батуте (МС) юноши/девушки</u>
2	10 баллов	Челночный бег 5x10 м: Юноши – не более 13 сек Девушки – не более 14 сек
	10 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 200 см Девушки – не менее 175 см
	10 баллов	Напрыгивание на возвышение высотой 50 см 60 раз: Юноши, Девушки – не более 65 сек
	10 баллов	Из виса на гимнастической перекладине подъем ног до касания перекладины: Юноши – не менее 10 раз Девушки – не менее 6 раз
	10 баллов	Сгибания и разгибания рук в упоре на параллельных гимнастических скамьях, ноги на полу: Юноши – не менее 30 раз Девушки – не менее 10 раз
	10 баллов	Подтягивания из виса на высокой перекладине: Юноши – не менее 11 раз Девушки – не менее 4 раз
	10 баллов	Упражнение «складка». И.П. – сидя на полу, ноги вместе. Руки вперед, наклонить туловище вниз. Учитывается расстояние от пола до плеч: Юноши, Девушки – не более 10 см

СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА

№	Балл	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <u>Стрельба из лука (КМС) юноши/девушки</u>
1	10 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 190 см Девушки – не менее 160 см

10 баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: Юноши – не менее 36 раз Девушки – не менее 15 раз
10 баллов	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту): Юноши – не менее 39 раз Девушки – не менее 34 раз
10 баллов	Прыжки через скакалку: Юноши - не менее 115 раз Девушки - не менее 105 раз
10 баллов	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения: Юноши - не менее 30 сек. Девушки - не менее 25 сек.
10 баллов	Растягивание лука до касания подбородка за 60 секунд: Юноши - не менее 18 раз Девушки - не менее 17 раз
10 баллов	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи): Юноши – не менее +11 Девушки – не менее +15
Обязательное выполнение (без баллов)	Техническое мастерство: Контрольная стрельба по мишени с дистанции 18 метров (60 выстрелов). Набрать не менее 530 очков юноши, 525 очков девушки

ТХЭКВОНДО (ВТФ)

№	Балл	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <i><u>Тхэквондо ВТФ (КМС) юноши/девушки</u></i>
1	10 баллов	Бег на 60 м: Юноши – не более 8,2 сек Девушки – не более 9,6 сек
	10 баллов	Челночный бег 30х8 м с высокого старта: Юноши – не более 1 мин 15 сек Девушки – не более 1 мин 25 сек
	10 баллов	Подтягивание из виса на высокой перекладине: Юноши - не менее 12 раз Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см: Девушки - не менее 8 раз
	10 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 180 см Девушки – не менее 165 см
	10 баллов	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи): Юноши – не менее +11 см Девушки – не менее +15 см
	10 баллов	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин): Юноши – не менее 46 раз Девушки – не менее 40 раз
	10 баллов	Удары «долио чаги» на уровне корпуса по «ракетке» за 10 сек: Юноши – не менее 20 раз Девушки – не менее 18 раз

ДЗЮДО

№	Балл	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <i><u>Дзюдо (КМС) юноши/девушки</u></i>
1	10 баллов	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см: Юноши - не менее 14 раз Девушки - не менее 12 раз
	10 баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: Юноши - не менее 17 раз Девушки - не менее 15 раз
	10 баллов	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи): Юноши – не менее +4 см Девушки – не менее +5 см
	20 баллов	Челночный бег 3x10 м: Юноши – не более 9,8 сек Девушки – не более 10,4 сек
	10 баллов	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек): Юноши – не менее 14 раз Девушки – не менее 13 раз
	10 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 160 см Девушки – не менее 145 см

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

№	Балл	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <i><u>Спортивная борьба (1 спортивный разряд) юноши/девушки</u></i>
1	10 баллов	Бег на 60 м: Юноши – не более 10,4 сек Девушки – не более 10,9 сек
	Обязательное выполнение (без баллов)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: Юноши - не менее 20 раз Девушки - не менее 15 раз
	Обязательное выполнение (без баллов)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи): Юноши – не менее +5 см Девушки – не менее +6 см
	10 баллов	Челночный бег 3x10 м: Юноши – не более 8,7 сек Девушки – не более 9,1 сек
	10 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 160 см Девушки – не менее 145 см
	Обязательное выполнение (без баллов)	Подтягивание из виса на высокой перекладине: Юноши - не менее 7 раз Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см: Девушки - не менее 11 раз
	10 баллов	Бег на 1500 м: Юноши – не более 8.05 мин, сек

		Девушки – не более 8.29 мин, сек
10 баллов		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол»: Юноши - не менее 6 раз Девушки - не менее 4 раз
10 баллов		Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы: Юноши, Девушки - не менее 5,2 м
10 баллов		Бросок набивного мяча (3 кг) назад: Юноши, Девушки - не менее 6,0 м

№	Балл	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <u>Спортивная борьба (КМС) юноши/девушки</u>
1	10 баллов	Бег на 60 м: Юноши – не более 8,2 сек Девушки – не более 9,6 сек
	Обязательное выполнение (без баллов)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу: Юноши - не менее 36 раз Девушки - не менее 15 раз
	Обязательное выполнение (без баллов)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи): Юноши – не менее +11 см Девушки – не менее +15 см
	10 баллов	Челночный бег 3x10 м: Юноши – не более 7,2 сек Девушки – не более 8,0 сек
	10 баллов	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: Юноши – не менее 215 см Девушки – не менее 180 см
		Поднимание туловища из положения лежe на спине (за 1 мин): Юноши - не менее 49 раз Девушки - не менее 43 раз
	Обязательное выполнение (без баллов)	Подтягивание из виса на высокой перекладине: Юноши - не менее 15 раз Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см: Девушки - не менее 20 раз
	10 баллов	Бег на 2000 м: Юноши – не более 8.10 мин, сек Девушки – не более 10.0 мин, сек
	10 баллов	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол»: Юноши - не менее 15 раз Девушки - не менее 8 раз
	10 баллов	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы: Юноши, Девушки - не менее 7,0 м
	10 баллов	Бросок набивного мяча (3 кг) назад: Юноши, Девушки - не менее 6,3 м

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

№	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <u>Художественная гимнастика</u> <u>(КМС) юниорки</u>	<u>Балл</u>
1	Шпагаты с правой и левой ноги с опоры высотой 40 см	<p>«5» - сед с касанием пола правым и левым бедром без поворота таза и захват двумя руками;</p> <p>«4» - расстояние от пола до бедра 1-5 см;</p> <p>«3» - расстояние от пола до бедра 6-10 см;</p> <p>«2» - захват только одной рукой;</p> <p>«1» - наклон без захвата.</p>
2	Поперечный шпага	<p>«5» - сед, ноги точно в стороны;</p> <p>«4» - с небольшим поворотом бедер внутрь;</p> <p>«3» - расстояние от поперечной линии до паха 10 см;</p> <p>«2» - расстояние поперечной линии до паха 10-15 см;</p> <p>«1» - расстояние от поперечной линии до паха 10-15 см с поворотом бедер внутрь.</p>
3	Наклоны назад в стойке на полупальце одной ноги, другую вперед на 170-180 градусов, боком к опоре (правой и левой)	<p>«5» - касание кистью пятки разноименной ноги, с полным разгибанием туловища в И.П. без остановок, ноги максимально напряжены;</p> <p>«4» - касание кистью пятки разноименной ноги, с полным разгибанием туловища в И.П. с небольшим снижением темпа при разгибании, ноги максимально напряжены;</p> <p>«3» - касание кистью пятки разноименной ноги, с полным разгибанием туловища в И.П. с рывковыми движениями, опорная нога незначительно сгибается при наклоне;</p> <p>«2» - касание кистью пятки разноименной ноги, с неполным разгибанием туловища в И.П., с рывковыми движениями, опорная нога сгибается при наклоне, маховая опускается ниже 170 градусов;</p> <p>«1» - отсутствие касания кистью пятки разноименной ноги, с неполным разгибанием туловищем в И.П., опорная нога сгибается при наклоне, маховая опускается ниже 170 градусов.</p>
4	Из положения «лежа на спине» ноги вперед, сед углом с разведением ног в шпагат за 15 с	<p>Оцениваются амплитуда и темп выполнения при обязательном поднимании туловища до вертикали:</p> <p>«5» - 15 раз;</p> <p>«4» - 13 раз;</p> <p>«3» - 12 раз;</p> <p>«2» - 11 раз;</p> <p>«1» - 10 раз.</p>
5	Из положения «лежа на животе, руки вперед, параллельно друг другу, ноги вместе» 10 наклонов назад за 10 сек	<p>«5» - руки и грудной отдел позвоночника параллельно полу;</p> <p>«4» - руки и грудной отдел позвоночника близко к параллели;</p> <p>«3» - руки и грудной отдел позвоночника вертикально;</p> <p>«2» - руки и грудной отдел позвоночника немного не доходит до вертикали;</p> <p>«1» - руки и грудной отдел позвоночника немного не доходит до вертикали, ноги незначительно</p>

		разведены.
6	Прыжки на двух ногах через скакалку с двойным вращением вперед за 20 сек.	«5» - 36-37 раз; «4» - 35 раз; «3» - 34 раза; «2» - 33 раза; «1» - 32 раза.
7	Из стойки на полупальцах, руки в стороны, махом правой назад равновесие на одной ноге, другая в захват разноименной рукой «в кольцо». То же упражнение с другой ноги.	«5» - сохранение равновесия 5 сек и более; «4» - сохранение равновесия 4 сек; «3» - сохранение равновесия 3 сек; «2» - сохранение равновесия 2 сек; «1» - сохранение равновесия 1 сек;
8	Боковое равновесие на полупальце одной другая в сторону – вверх, руки в стороны. Удержание 5 сек. Выполнение с обеих ног.	«5» - амплитуда более 180 градусов, линия плеч горизонтально, грудной отдел позвоночника вертикально; «4» - амплитуда близко к 180 градусам, линия плеч незначительно отклонена от горизонтали; «3» - амплитуда 175 - 160 градусов, грудной отдел отклонен от вертикали; «2» - амплитуда 160 - 145 градусов, туловище наклонено в сторону; «1» - амплитуда 145 градусов.
9	Равновесие в стойке на полупальцах одной другая вперед-вверх, руки в стороны. Удержание 5 с. Выполнение с обеих ног.	«5» - амплитуда 180 градусов и более, туловище близко к вертикали; «4» - амплитуда близко к 180 градусам, туловище незначительно отклонено назад; «3» - амплитуда 160 - 145 градусов; «2» - амплитуда 135 градусов, на низких полупальцах; «1» - амплитуда 135 градусов, на низких полупальцах, туловище отклонено назад.
10	Переворот вперед с правой ноги с переводом ног через три позиции: шпагат правой, поперечный шпагат, шпагат левой. То же с другой ноги.	«5» - демонстрация шпагата в трех фазах движения, фиксация наклона назад; «4» - недостаточная амплитуда в одной из фаз движения; «3» - отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; «2» - недостаточная амплитуда в начале движения и отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; «1» - амплитуда всего движения менее 135 градусов.
11	Переворот назад с правой ноги с переводом ног через три позиции: шпагат правой, поперечный шпагат, шпагат левой. То же с другой ноги.	«5» - фиксация шпагата в трех фазах движения; «4» - недостаточная амплитуда в одной из фаз движения; «3» - отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; «2» - недостаточная амплитуда в начале движения и отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; «1» - амплитуда всего движения менее 135 градусов.
12	В стойке на полупальцах 4 переката мяча по рукам и спине из правой в левую руку и обратно.	«5» - перекат без подскоков, последовательно касается рук и спины; «4» - вспомогательные движения руками или телом, без потери равновесия; «3» - перекат с подскоком во второй половине движения, потеря равновесия на носках; «2» - завершение переката на плече противоположной руки;

		«1» - завершение переката на спине.
13	В стойке на полупальцах в круге диаметром 1 метр, жонглирование булавами правой рукой. То же упражнение другой рукой.	«5» - 6 бросков на высоких полупальцах, точное положение звеньев тела; «4» - 5 бросков на высоких полупальцах с незначительными отклонениями туловища от вертикали; «3» - 4 броска на низких полупальцах с отклонением туловища от вертикали и переступаниями в границах круга; «2» - 3 броска на низких полупальцах с отклонением туловища от вертикали и переступаниями в границах круга; «1» - 2 броска на низких полупальцах с отклонением туловища от вертикали и выходом за границы круга.
14	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа, предварительно согласованная с тренером-преподавателем Учреждения. «5» баллов

№	Норматив по общей физической и специальной физической подготовке (специальные тесты) <u>Художественная гимнастика</u> <u>(МС) юниорки</u>	<u>Балл</u>
1	Поперечный шпагат	«5» - сед, ноги точно в стороны; «4» - с небольшим поворотом бедер внутрь; «3» - расстояние от поперечной линии до паха 10 см; «2» - расстояние от поперечной линии до паха 10 - 15 см; «1» - расстояние от поперечной линии до паха 10 - 15 см с поворотом бедер внутрь.
2	Наклоны назад в стойке на полупальце одной ноги, другую вперед на 170 - 180 градусов, боком к опоре за 5 с (правой и левой)	«5» - касание кистью пятки разноименной ноги, с полным разгибанием туловища в исходное положение, без остановок, ноги максимально напряжены; «4» - касание кистью пятки разноименной ноги, с полным разгибанием туловища в исходное положение, с небольшим снижением темпа при разгибании; ноги максимально напряжены; «3» - касание кистью пятки разноименной ноги, с полным разгибанием туловища в исходное положение с рывковыми движениями; опорная нога незначительно сгибается при наклоне; «2» - касание кистью пятки разноименной ноги, неполное разгибание туловища в исходное положение, с рывковыми движениями; опорная нога сгибается при наклоне, маховая опускается ниже 170 градусов; «1» - отсутствие касания кистью пятки разноименной ноги, неполное разгибанием туловища в исходное положение; опорная нога сгибается при наклоне, маховая опускается ниже 170 градусов.
3	Из положения "лежа на спине", ноги вперед, сед углом с разведением ног в шпагат за 15 с	Оцениваются амплитуда и темп выполнения при обязательном поднимании туловища до вертикали: «5» - 15 раз; «4» - 14 раз; «3» - 13 раз; «2» - 12 раз; «1» - 10 раз.

4	Из положения "лежа на животе, руки вперед, параллельно друг другу, ноги вместе" 10 наклонов назад	«5» - руки и грудной отдел позвоночника параллельно полу; «4» - руки и грудной отдел позвоночника близко к параллели; «3» - руки и грудной отдел позвоночника вертикально; «2» - руки и грудной отдел позвоночника немного не доходят до вертикали; «1» - руки и грудной отдел позвоночника немного не доходят до вертикали, ноги незначительно разведены
5	Прыжки на двух ногах через скакалку с двойным вращением вперед за 10 с	«5» - 16 раз; «4» - 15 раз; «3» - 14 раз с дополнительными 1 - 2 прыжками с одним вращением; «2» - 13 раз с дополнительными 3 - 4 прыжками с одним вращением; «1» - 12 раз с 6 и более дополнительными прыжками с одним вращением.
6	Из стойки на полупальцах, руки в стороны, махом правой назад равновесие на одной ноге, другая в захват разноименной рукой "в кольцо". То же упражнение с другой ноги	«5» - сохранение равновесия 8 с; «4» - сохранение равновесия 7 с; «3» - сохранение равновесия 6 с; «2» - сохранение равновесия 5 с; «1» - сохранение равновесия 4 с.
7	Боковое равновесие на полупальце с правой и с левой ноги в течение 5 с после выполнения 5 перекатов в сторону в группировке.	«5» - амплитуда более 180 градусов, туловище вертикально; «4» - амплитуда близка к 180 градусам, туловище незначительно отклонено от вертикали; «3» - амплитуда 175 - 160 градусов, туловище отклонено от вертикали; «2» - амплитуда 160 - 145 градусов, туловище отклонено от вертикали; «1» - амплитуда 145 градусов, туловище отклонено от вертикали, на низких полупальцах.
8	После выполнения 5 кувырков вперед переднее равновесие на полупальце с правой и левой ноги в течение 5 с	«5» - амплитуда 180 градусов и более, туловище вертикально; «4» - амплитуда близка к 180 градусам, туловище незначительно отклонено от вертикали; «3» - амплитуда 160 - 145 градусов; «2» - амплитуда 135 градусов, на низких полупальцах; «1» - амплитуда 135 градусов, на низких полупальцах, туловище незначительно отклонено от вертикали.
9	Переворот вперед с правой и левой ноги	«5» - демонстрация шпагата в трех фазах движения, фиксация наклона назад; «4» - недостаточная амплитуда в одной из фаз движения; «3» - отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; «2» - недостаточная амплитуда в начале движения и отсутствие фиксации положения в заключительной фазе движения; «1» - амплитуда всего движения менее 135 градусов.
10	Вертикальное равновесие, на двух ногах в положении на полупальцах с 4-мя перебросками мяча над головой правой и левой рукой	«5» - переброски, сохраняя позу равновесия, плоскость броска; «4» - вспомогательные движения телом, без потери равновесия; «3» - переброски со значительным схождением с места и снижением амплитуды броска; «2» - переброски со значительным схождением с

		места, снижением амплитуды броска и паузой между перебросками; «1» - переброски со значительным схождением с места, на низких полупальцах нарушение плоскости и высоты броска.
11	В стойке на полной стопе одной ноги, другая на "пассе", жонглирование булавами правой и левой рукой. То же упражнение другой рукой.	«5» - 3 - 4 броска на высоких полупальцах, точное положение звеньев тела; «4» - 3 - 4 броска на высоких полупальцах с незначительными отклонениями туловища от вертикали; «3» - 3 - 4 броска на низких полупальцах с отклонением туловища от вертикали и незначительными паузами между бросками; «2» - 3 броска на низких полупальцах с отклонением туловища от вертикали и опусканием бедра свободной ноги, паузами между бросками; «1» - 3 броска на низких полупальцах с отклонением туловища и подскоками.
12	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа., предварительно согласованная с тренером-преподавателем Учреждения. «15» баллов

6.8. Практическая часть вступительных испытаний проводится в течение одного дня. Абитуриент должен явиться на вступительные испытания за 30 минут до назначенного времени для получения экзаменационного листа и переодевания в спортивную форму согласно избранному виду спорта. Организация вступительных испытаний обеспечивается в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении занятий согласно избранному виду спорта.

6.9. Перед началом вступительных испытаний для поступающих проводятся консультации по содержанию программы вступительного испытания, предъявляемым требованиям, критериям оценки, технологии проведения вступительного испытания согласно избранному виду спорта.

6.10. Абитуриенты, поступающие на специальность 49.02.01 Физическая культура, по итогам выполнения вступительных испытаний (выполнение специальных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке по видам спорта, реализуемым в Учреждении, а также выполнения тестирования знаний о получаемой специальности среднего профессионального образования 49.02.01. Физическая культура (квалификация — педагог по физической культуре и спорту) и их мотивации к освоению данной образовательной программы) ранжируются в итоговом протоколе в зависимости от набранных ими баллов.

6.11. При приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования также учитываются следующие результаты индивидуальных достижений.

Дополнительные баллы за результаты индивидуальных достижений абитуриентов, поступающих в ГБПОУ «МССУОР № 1» Москомспорта

№	Результаты индивидуальных достижений	Кол-во баллов
1	1 взрослый (для видов спорта: бокс, спортивная борьба)	10
2	КМС (виды спорта, реализуемые в Учреждении)	20
3	МС (виды спорта, реализуемые в Учреждении)	30
4	МСМК (виды спорта, реализуемые в Учреждении)	40
5	ЗМС (виды спорта, реализуемые в Учреждении)	50
6	Участие в Олимпийских играх, Паралимпийских Играх и Сурдлимпийских Играх, в Чемпионате Мира и Первенстве Мира	60
7	Наличие статуса победителя и / или призера Чемпионата Европы / Первенства Европы	80
8	Наличие статуса победителя и / или призера Чемпионата Мира / Первенства Мира	90
9	Наличие статуса победителя и / или призера Олимпийских Игр, Паралимпийских Игр и Сурдлимпийских Игр	100
10	Наличие о статуса победителя или призера МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО (ВСЕРОССИЙСКОГО) этапа чемпионата профессионального мастерства «WorldSkills» либо Всероссийского чемпионатного движения по профессиональному мастерству «Профессионалы» по направлению «Физическая культура, спорт и фитнес», проводимых союзом «Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» либо международной организации «WorldSkills International» либо ФГБОУ ДПО «Институт развития профессионального образования»	50
11	Наличие статуса победителя или призера МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО (ВСЕРОССИЙСКОГО) этапа чемпионата по профессиональному мастерству «Абилимпикс» по направлению «Физическая культура, спорт и фитнес» среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	50
12	Наличие статуса победителя или призера ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОГО этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	40
13	Наличие статуса победителя или призера в олимпиадах и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсах, мероприятиях, направленных на развитие интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской), инженерно-технической, изобретательской, творческой, физкультурно-спортивной деятельности,	20

	а также на пропаганду научных знаний, творческих и спортивных достижений в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 17 ноября 2015 г. № 1239 «Об утверждении Правил выявления детей, проявивших выдающиеся способности, сопровождения и мониторинга их дальнейшего развития» (в том числе победителя и призера РЕГИОНАЛЬНОГО этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре)	
14	Прохождение военной службы в Вооруженных силах Российской Федерации, пребывание в добровольческих формированиях в ходе СВО	5
15	Наличие статуса победителя международного исторического диктанта «Диктант Победы»	5
16	Медаль «За особые успехи в обучении»	4
17	Медаль «За особые успехи в учении» I степени и аттестат о среднем общем образовании с отличием	3
18	ЗОЛОТОЙ знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» соответствующий ступени (возрасту) абитуриента	3
19	Медаль «За особые успехи в учении» II степени и аттестат о среднем общем образовании с отличием	2
20	Аттестат об основном общем образовании с отличием	2
21	Осуществление волонтерской деятельности (с предоставлением соответствующих знаков отличия)	1

6.12. Зачисление на образовательные программы по специальности 49.02.01 Физическая культура за счет бюджетных ассигнований города Москвы на 2024/2025 учебный год осуществляется на основании баллов, набранных абитуриентами, и их ранжирования в итоговом протоколе в соответствии с контрольными цифрами приема утвержденными Департаментом спорта города Москвы.

6.13. В случае неявки (без уважительной причины) абитуриента на вступительные испытания поступающий не допускается к дальнейшему выполнению требований и исключается из числа претендентов.

7. Порядок, условия проведения и критерии оценки вступительных испытаний для поступающих по договорам об оказании платных образовательных услуг

7.1. Программа вступительных испытаний для поступающих за счет средств физических и/или юридических лиц отличается от вступительных

испытаний поступающих за счет бюджетных ассигнований бюджета города Москвы и предусматривает выполнение нормативов, аналогичных испытаниям (тестам), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»:

- бег на дистанцию 60 м;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- прыжки со скакалкой за 1 минуту;
- поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (вступительное испытание проводится для девушек);
- подтягивания из виса на высокой перекладине (вступительное испытание проводится для юношей).

7.2. Организация вступительных испытаний проходит в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении занятий физической культурой и спортом.

7.3. Перед началом вступительных испытаний для поступающих проводятся консультации по содержанию программы вступительного испытания, по предъявляемым требованиям, критериям оценки, технологии проведения вступительного испытания.

7.4. Условия выполнения физических упражнений (тестов) предусматривают следующий порядок:

- Бег на дистанцию 60 м проводится по прямой беговой дорожке или ровной площадке с любым покрытием с высокого старта. В забеге участвуют не более 2 человек. По команде «На старт!» участники забега принимают стартовое положение, по команде «Внимание!» подаются плечи и корпус вперед и замирают, по стартовому сигналу (выстрел или команда «Марш!») начинают движение по дистанции.

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется на площадке или в зале, где проводят линию и перпендикулярно к ней закрепляют сантиметровую ленту (рулетку). Прыжок выполняется из положения стоя, ступни ног у стартовой линии (линии измерения). Испытуемый встает около линии, не касаясь ее носками, затем, отводя руки назад, сгибает ноги в коленях и,

оттолкнувшись обеими ногами, сделав резкий мах руками вперед, прыгает вдоль разметки. Расстояние измеряется от стартовой линии до пяток. Результат определяется в целых сантиметрах с округлением в сторону уменьшения.

- Прыжки со скакалкой за 1 минуту выполняются из исходного положения – основная стойка руки вниз. По команде «Марш» испытуемый начинает совершать вращательные движения скакалкой, перепрыгивая ее обеими ногами. Допускается на каждое полное круговое движение скакалкой одной перепрыгивание. Фиксируется количество успешных попыток за 1 минуту.

- Поднимание туловища выполняется из исходного положения лёжа на спине, ноги согнуты и зафиксированы, руки за головой. Туловище поднимается до вертикального положения. Возвращаясь в и.п., лопатками коснуться пола. Фиксируется количество успешных попыток за 1 минуту.

- При выполнении сгибания-разгибания рук в упоре лежа на полу (вступительное испытание проводится для девушек) руки должны быть на ширине плеч или чуть шире, кисти направлены пальцами вперед. Плечи располагаются над кистями. Корпус прямой, подбородок приподнят. Делая упражнение, необходимо следить за тем, чтобы грудь опустилась к кистям, а руки шли вдоль туловища, слегка касаясь его. При широком разведении локтей вся нагрузка переносится на руки, что затрудняет выполнение упражнения. Не менее грубой ошибкой является и опускание плеч к кистям. Плечи при сгибании рук должны быть впереди кистей. Фиксируется количество успешных попыток за 1 минуту.

- Подтягивание из виса на высокой перекладине (вступительное испытание проводится для юношей) выполняется из исходного положения - неподвижного виса на прямых руках. Поднимание ног осуществляется без их сгибания. При возвращении в исходное положение должна быть выдержана пауза, не менее 0,5 сек. Запрещаются рывки, взмахи, ускорение любых частей тела. Фиксируется количество успешных попыток за 1 минуту.

7.5. По окончании вступительных испытаний экзаменационный лист сдается членам приемной комиссии.

7.6. По результатам вступительных испытаний по каждому физическому упражнению (тесту) на основании полученных результатов, зафиксированных в

экзаменационном листе абитуриента, выставляется итоговая оценка в баллах, соответствующих показанному результату в 5 тестах (таблицы 1 и 2). Максимальная оценка, которую может получить абитуриент, успешно выполнивший все физические упражнения (тесты), составляет 125 баллов. Если результат, показанный абитуриентом при выполнении упражнения, ниже минимального контрольного норматива, испытуемый получает 0 баллов.

7.7. В случае неявки (без уважительной причины) абитуриента на вступительные испытания поступающий не допускается к дальнейшему выполнению требований и исключается из числа претендентов.

Контрольные нормативы физической подготовленности абитуриентов (юноши)

Баллы	Бег на 60 м (сек.)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	Прыжки со скакалкой за 1 минуту (кол-во раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)
25	7,5	240	19	150	55
24	7,6	238	18	149	54
23	7,7	236	17	148	53
22	7,8	234	16	147	52
21	7,9	232	15	146	51
20	8	230	14	145	50
19	8,1	228	13	144	49
18		226		143	48
17	8,2	224	12	142	47
16		222		141	46
15	8,3	220	11	140	45
14		218		138	44
13	8,4	216	10	136	43
12		214		134	42
11	8,5	212	9	132	41
10		210		130	40
9	8,6	208	8	128	39
8		206		126	38
7	8,7	204	7	124	37
6		202		122	36
5	8,8	200	6	120	35

4		198		118	34
3	8,9	196	5	116	33
2		194		114	32
1	9	192	4	112	31

**Контрольные нормативы физической подготовленности абитуриентов
(девушки)**

Баллы	Бег на 60 м (сек.)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Прыжки со скакалкой за 1 минуту (кол-во раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)
25	8,8	195	21	160	49
24	8,9	193	20	159	48
23	9	191	19	158	47
22	9,1	189	18	157	46
21	9,2	187	17	156	45
20	9,3	185	16	155	44
19	9,4	183	15	154	43
18		181		153	42
17	9,5	179	14	152	41
16		177		151	
15	9,6	175	13	150	40
14		174		148	
13	9,7	173	12	146	39
12		172		144	
11	9,8	171	11	142	38
10		170		140	
9	9,9	169	10	138	37
8		168		136	
7	10	167	9	134	36
6		166		132	
5	10,1	165	8	130	35
4		164		128	
3	10,2	163	7	126	34
2		162		124	
1	10,3	160	6	122	33

7.8. Вступительные испытания считаются успешно пройденными в случае, если **ОБЩАЯ** сумма баллов за **ВСЕ** выполненные нормативы составляет не менее **35 БАЛЛОВ**.

8. Порядок, условия проведения и критерии оценки вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

8.1. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в Учреждение сдают вступительные испытания с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

8.2. Вступительные испытания проводятся в виде тестирования знаний о получаемой специальности среднего профессионального образования 49.02.01. Физическая культура и их мотивации к освоению данной образовательной программы.

8.3. Условием поступления инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Учреждение является отсутствие показаний для реализации обучения по адаптированной образовательной программе – образовательной программе, адаптированной для обучения лиц с ОВЗ с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальной адаптации указанных лиц, в связи со спецификой получаемой профессии обучающимися и деятельностью Учреждения.

9. Правила подачи и рассмотрения апелляций

9.1. По результатам вступительного испытания абитуриент (или родитель/законный представитель несовершеннолетнего абитуриента) имеет право подать в апелляционную комиссию письменное заявление о нарушении, по его мнению, процедуры принятия нормативов по физической подготовке/теоретического тестирования и о несогласии с его результатами (далее – апелляция).

9.2. Рассмотрение апелляции не является пересдачей вступительного испытания. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

9.3. Апелляция подается абитуриентом или родителем/законным представителем лично на следующий день после объявления результата

вступительного испытания. При этом абитуриент имеет право ознакомиться со своей работой, выполненной в ходе вступительного испытания, в порядке, установленном Учреждением. Приёмная комиссия обеспечивает приём апелляций в течение рабочего дня с 10.00 до 17.00.

9.4. Рассмотрение апелляций проводится не позже следующего дня после дня ознакомления с работами, выполненными в ходе вступительных испытаний.

9.5. Абитуриент имеет право присутствовать при рассмотрении апелляции. Поступающий должен иметь при себе документ, удостоверяющий его личность.

9.6. С несовершеннолетним поступающим при рассмотрении апелляции имеет право присутствовать один из родителей (законных представителей).

9.7. Решения апелляционной комиссии принимаются большинством голосов от числа лиц, входящих в состав апелляционной комиссии и присутствующих на ее заседании. При равенстве голосов решающим является голос председательствующего на заседании апелляционной комиссии.

9.8. После рассмотрения апелляции выносится решение апелляционной комиссии об отметке по вступительному испытанию. Оформленное протоколом решение апелляционной комиссии доводится до сведения поступающего. Факт ознакомления с решением апелляционной комиссии подтверждается подписью абитуриента.

10. Порядок ранжирования и зачисления

10.1. По результатам приема документов и вступительных испытаний Учреждение формирует отдельный ранжированный список поступающих по каждому конкурсу:

- на очную форму обучения на на места, финансируемые за счет бюджетных ассигнований бюджета города Москвы, на базе основного общего образования;

- на очную форму обучения на места, финансируемые за счет средств физических и/или юридических лиц, на базе основного общего образования;

- на очную форму обучения на на места, финансируемые за счет бюджетных ассигнований бюджета города Москвы, на базе среднего общего образования;

- на очную форму обучения на места, финансируемые за счет средств физических и/или юридических лиц, на базе среднего общего образования;
- на заочную форму обучения на места, финансируемые за счет средств физических и/или юридических лиц, на базе среднего общего образования.

Конкурсные списки публикуются на официальном сайте Учреждения на следующий день после окончания вступительных испытаний по потокам. По итогам 2 потока публикуется общий ранжированный список абитуриентов.

10.2. В конкурсных списках указываются общая сумма набранных баллов:

- баллы, набранные за сдачу нормативов по общей физической и специальной физической подготовке по видам спорта, реализуемым в Учреждении;
- баллы, набранные за выполнение тестирования знаний абитуриентов о получаемой специальности среднего профессионального образования 49.02.01. Физическая культура (квалификация - педагог по физической культуре и спорту) и их мотивации к освоению данной образовательной программы);
- баллы, набранные за результаты выступлений на соревнованиях по видам спорта, реализуемым в Учреждении;
- баллы, набранные за результаты индивидуальных достижений.

10.3. Ранжирование абитуриентов осуществляется на основании общей суммы набранных ими баллов по нормативам по общей физической и специальной физической подготовке по видам спорта, реализуемым в Учреждении, выполнения тестирования знаний абитуриентов о получаемой специальности среднего профессионального образования 49.02.01. Физическая культура (квалификация – педагог по физической культуре и спорту) и их мотивации к освоению данной образовательной программы), баллов за результаты выступлений на соревнованиях по видам спорта, реализуемым в Учреждении, а также дополнительных баллов за результаты индивидуальных достижений.

10.4. В случае, если численность абитуриентов, успешно прошедших вступительные испытания, у которых общая сумма набранных баллов равна, превышает количество мест, финансируемых за счет бюджетных ассигнований бюджета города Москвы, Приемная комиссия ранжирует абитуриентов на

основании дополнительных показателей, а именно, **определения среднего балла аттестата, спортивной квалификации и результатов их индивидуальных спортивных достижений.**

10.5. Для зачисления в Учреждение поступающие на очную форму обучения за счет бюджетных ассигнований бюджета города Москвы на 2024/2025 учебный год, а также по договорам об оказании платных образовательных услуг, успешно прошедшие вступительные испытания (выполнение специальных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке по видам спорта, реализуемым в Учреждении, а также выполнение тестирования знаний абитуриентов о получаемой специальности среднего профессионального образования 49.02.01. Физическая культура (квалификация – педагог по физической культуре и спорту) и их мотивации к освоению данной образовательной программы), обязаны предоставить в приёмную комиссию оригинал документа об образовании и/или документ об образовании и о квалификации в срок до 26 августа 2024 года.

10.6. Зачисление на места для обучения по договорам об оказании платных образовательных услуг осуществляется вне зависимости от зачисления на места в рамках контрольных цифр.

10.7. Для зачисления в Учреждение поступающие на заочную форму обучения, успешно прошедшие вступительные испытания (получившие «зачет»), обязаны предоставить в приёмную комиссию оригинал документа об образовании и/или документ об образовании и о квалификации в срок до 30 сентября 2024 года.

10.8. По истечении сроков предоставления оригиналов документов об образовании и/или документов об образовании и о квалификации директором Учреждения издается приказ о зачислении лиц, рекомендованных приёмной комиссией к зачислению и представивших оригиналы соответствующих документов. Приложением к приказу о зачислении является пофамильный перечень указанных лиц.

Приказ с приложением размещается на официальном сайте Учреждения в разделе «Абитуриенту 2024» на следующий рабочий день после

издания и не позднее 2 дней до начала нового учебного года на информационном стенде приемной комиссии и официальном сайте Учреждения.

10.9. Лица, поступающие на места, финансируемые за счёт средств физических и/или юридических лиц, зачисляются в Учреждение только после заключения договора об оказании платных образовательных услуг.

10.10. Лица, зачисленные в Учреждение, не приступившие к занятиям без уважительной причины в течение 3 дней после начала учебного года, обязаны предоставить документ о причине отсутствия на учебных занятиях. В случае необоснованной причины отсутствия на учебных занятиях Учреждение имеет право расторгнуть договор об оказании платных образовательных услуг в одностороннем порядке.

10.11. После 31 августа 2024 года документы абитуриентов, не прошедших вступительные испытания и/или не прошедших по конкурсу, сдаются в архив Учреждения.